

HET GAP-JAAR

Precies wat het is: een jaar er tussenuit. Dat is niet meer voorbehouden aan jongeren met een tussenjaar, maar een trend die we ook bij veel actieve vijftigers en zestigers zien. Een jaar onbetaald reizen of vrijwilligerswerk. Om daarna een nieuwe stap in de carrière te zetten of een ander pad in te slaan. Ervaringen op doen en even er tussen uit knijpen.



SILVER DRIVER

Driekwart van alle nieuwe auto's wordt door 50-plussers gekocht. Zij blijven ook steeds langer doorrijden. Tot op hele hoge leeftijd. En ze zijn met meer. Zo ontstond enkele jaren geleden de 'seniorenfile', van dagjesmensen die gewoon 's morgens en 's avonds in de spits aansloten. Welke impact heeft dit op de autobranche? Wat doet het met onze verkeersveiligheid?

MIDOREXIA

Met het vervagen van leeftijdsgrenzen is oud niet meer voorbehouden aan ouderen en jong niet meer persé van de jongeren. We zien steeds meer ouderen die zich gedragen alsof ze nog jong zijn. Maar ligt daar niet een kans voor de modebranche? De technologieverkopers? Steeds meer ouderen stappen over naar een moderne telefoon om bijvoorbeeld met hun kleinkinderen te communiceren.

<https://bureauvijftig.nl/de-20-ouderentrends-van-2020/>

Ouderen hoger opgeleid en digitaal vaardiger

In de toekomst zijn ouderen vaker hoog opgeleid en zullen naar verwachting over meer computervaardigheden beschikken. Dit maakt het aannemelijk dat ouderen beter hun weg kunnen vinden in het zorgstelsel of hun eigen zorg kunnen organiseren.

Ouderen worden mondiger

Een gemiddeld hoger opleidingsniveau beïnvloedt de toekomstige zorgvraag op verschillende manieren. Zo is het goed mogelijk dat de oudere van de toekomst vaker en sneller zijn behoefte aan ondersteuning zal aangeven en daarbij kritischer en veeleisender is.

Ouderen zullen gewend zijn aan (meer) regie over het eigen leven en andere ideeën dan de huidige ouderen hebben over (goed) oud worden en wat voor hen belangrijk is. Het lijkt erop dat er meer nadruk komt op kwaliteit van leven, regie, veerkracht en zingeving. Toekomstige ouderen zullen dus andere verwachtingen hebben van de zorg en ondersteuning dan de ouderen van nu.

Naar verwachting hebben toekomstige 75-plussers ook vaker en/of langer aan de arbeidsmarkt deelgenomen dan de huidige 75-plussers en dus meer aanvullend pensioen opgebouwd. Ouderen zullen vermoedelijk meer te besteden hebben in de toekomst en kunnen vaker zelf zorg organiseren of voorzieningen aanschaffen.

<https://digitaal.scp.nl/ouderenzorg/ouderen-veranderen>

- Wat als de ouderen zich gaan gedragen als jongeren? Of een jonge geest hebben?
Ze zullen meer gaan meedenken met verschillende kwesties in de samenleving.
De meningen worden grotendeels hetzelfde als die van de jongeren.
Ze zullen meer jongeren steunen en helpen met hun levenservaring.
Jongeren zullen ouderen meer betrekken in de samenleving.

- Wat als ouderen steeds meer actief in de samenleving worden?
Ouderen worden dan meer gehoord door de rest van de samenleving
Ouderen voelen dan weer dat ze er echt bij betrokken worden
Ouderen worden minder eenzaam als ze zich gehoord voelen

- Wat als ouderen later met pensioen gaan?
Ouderen hebben langer meer sociaal contact via het werk
Ouderen bouwen langer pensioen op
Voor ouderen wordt het werk wel steeds vermoeiender, maar is dit wel zo?
Ouderen blijven actiever
De 'laatste fase van je leven' gaat later in

- Wat als ouderen een andere kijk op 'oud worden' krijgen
Ze zullen zich verbonden voelen met de rest van de samenleving
Ze zullen minder opkijken tegen het ouder worden
Ze zullen minder snel mentaal zich slecht gaan voelen

Conclusie:

Ouderen gedragen zich steeds meer als jongeren, ze gaan lekker spontaan op vakantie, worden technologisch steeds vaardiger, kopen mooie auto's of andere spullen waar ze waarde aan hechten. Dit verandert op dit moment alleen nog niks aan de kijk op het 'oud worden' voor de ouderen van nu. In de toekomst zullen ouderen meer nadruk hebben op de kwaliteit van het, maar vooral hun, leven. Ze nemen langer deel aan de arbeidsmarkt, zullen hoger opgeleid zijn en zullen sneller om hulp vragen, zodat ze er niet alleen voorstaan. We zien dus een duidelijke verandering tussen de ouderen van nu en die in de toekomst.