



Dit is een mooi voorbeeld voor mijn project. Deze mevrouw, Hennie van Galen, tekende zichzelf met gewichten in haar hand. Ze legde uit dat deze gewichten stonden voor de sportiviteit die zij op haar 80<sup>e</sup> nog heeft. Ook stonden de gewichten voor 'zwaar'. Ze voelt zichzelf soms alsof ze niet veel meer kan doen. Ze vindt het moeilijk om andere om hulp te vragen en wilt het liefst alles zelf blijven doen, vandaar de eigenschap 'eigenwijs' op de tekening. Hennie liet mij haar appartementje zien en ik zag daar een tegeltje staan. Hier stond op 'niet klagen maar dragen'. Die had ze van haar kleindochter gekregen omdat ze dit vaak zegt. Hennie heeft diabetes, slechte knieën waar ze meerdere keren aan geopereerd is en nog steeds moeilijk mee loopt, daarnaast is ze ook hartpatiënt en heeft ze vaak last van een spontane hoge bloeddruk. Toch wil ze niet klagen en 'moet ze er maar mee leven'. Haar kleinkinderen betekenen heel veel voor haar. Ze heeft veel voor ze over, ze komen vaak op bezoek waardoor ze het gevoel van eenzaamheid niet zo erg heeft. Ze lunchen vaak samen of drinken een kopje koffie. Daarom schreef ze de woorden gezelligheid en zorgzaam erbij.

Voelt u zich oud?

'Ja zeker, ik ben 80 en niet de fitste meer.' Waardoor komt dit? 'Er zijn dagen dat ik mij erg positief voel en nog zin in het leven heb maar er zijn ook dagen dat ik het niet helemaal zie zitten, dit omdat ik niet meer zoveel kan en soms pijn heb. De Coronapandemie heeft daar niet echt bij geholpen.'

Als u naar ouderen in de maatschappij kijkt, wat komt er dan in u op? 'Ik denk dat ouderen steeds meer hulp krijgen en dat er veel rekening met ons wordt gehouden maar soms voel ik me niet heel nuttig meer op dat gebied. Er zijn dagen dat jongeren bij ons aan de deur komen en op iedereen bel drukken, gewoon bijna volwassen jongeren! De deuren worden gesloopt er wordt vuurwerk afgestoken in onze prullenbakken buiten, bankjes worden vernield. Dan voel ik me niet gewaardeerd door zulke mensen en ga ik gelijk heel Nederland zo zien, wat natuurlijk niet eerlijk is want niet iedereen is zo.'

Wat mist u aan vroeger?

'Mijn broers en zussen absoluut. Mijn ouders mis ik minder want daar had ik geen goede band mee. Maar de gezelligheid van mijn broers en zussen mis ik echt. We komen nog steeds af en toe bij elkaar op visite, maar ik ben de jongste dus de rest is ook niet top fit meer. Eigenlijk zien we elkaar nooit meer met zijn alle bij elkaar.' (Familie en gezelschap dus erg belangrijk)

Waar ben je bang voor naar mate je ouder wordt?

Dat ik mijn kleinkinderen in de steek laat als ik overlijdt. Iedereen komt natuurlijk te overlijden maar ik zou heel graag nog overgroot oma willen worden, dat is echt mijn wens.

Zie je kansen voor ouderen in onze samenleving?

'Nu niet perse, ik denk dat er wel kansen zijn voor de jongeren nu, onze toekomstige ouderen. Er wordt steeds meer uitgevonden op gebied van technologie enzo. Ik denk dat er veel tegen bepaalde ziektes kan worden gedaan, ze zijn nu bijvoorbeeld al erg bezig met mensen met dementie, om dit te voorkomen volgens mij. Ik denk dat het leven over 50 jaar er heel anders uitziet. Ook de levensverwachting wordt steeds hoger.'



Niet  
Klagen  
Maar  
Dragen