

## Sectoronderzoek ouderdom

### Health

Demografisch:

De komende 25 jaar neemt het aantal 65-plussers toe van 3,1 miljoen in 2015 naar 4,8 miljoen in 2040

In de periode van 2018-2040 zullen de ziektes zoals dementie, Parkinson en hartfalen het sterkste stijgen op basis van demografische ontwikkelingen. Deze aandoeningen komen vooral voor bij oudere mensen. Vergrijzing van de bevolking leidt tot een toename van het aantal mensen met deze aandoeningen. Aandoeningen die minder vaak voorkomen bij oudere, zoals migraine en een burn-out nemen nauwelijks toe als gevolg van de demografische ontwikkelingen.

In 2018 hadden 57% (9,9 miljoen) van de mensen die geregistreerd zijn bij de huisarts minstens 1 chronische ziekte. In 2040 zal dit 60% (11,4 miljoen mensen) zijn. Net als in 2018 zal in 2040 de aandoeningen artrose en rugklachten het meeste voorkomen onder de Nederlandse bevolking.

Bron: *Trendscenario | Ziekten en aandoeningen.* (z.d.). Volksgezondheid Toekomst

Verkenning. Geraadpleegd op 4 november 2021, van

<https://www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/c-vtv/trendscenario-update-2020/ziekten-aandoeningen>

- De levensverwachting stijgt door naar ruim 85 jaar in 2040.
- Het aantal 90-plussers stijgt van 125 duizend in 2018 tot 322 duizend in 2040.
- Dementie wordt veruit de belangrijkste doodsoorzaak.

De Nederlandse bevolking neemt toe met 1,8 miljoen personen tussen 2018 en 2040. Meer dan 80 procent van deze toename zijn 70-plussers. De grootste absolute toename binnen deze groep ouderen is bij 70- tot 80-jarigen. Deze nemen toe met 650 duizend personen. De groep 90-plussers stijgt procentueel het snelst, van 125 duizend in 2018 tot 322 duizend in 2040.

De levensverwachting in goede ervaren gezondheid bij 65 jaar is in 2040 13,7 voor mannen en 13,4 jaar voor vrouwen en de levensverwachting zonder beperkingen bij 65 jaar 17,2 jaar voor mannen en 15,4 jaar voor vrouwen. Het gaat hier om beperkingen in het uitvoeren van activiteiten op het gebied van zien, horen en bewegen.

Bron: *Trendscenario | Sterfte en levensverwachting.* (z.d.). Volksgezondheid Toekomst

Verkenning. Geraadpleegd op 4 november 2021, van

<https://www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/c-vtv/trendscenario-update-2020/sterfte-en-levensverwachting>

Sociaal cultureel:

- Het percentage rokers daalt van 22 procent in 2018 naar 14 procent in 2040.
- Het percentage overgewicht stijgt van 50 procent naar 62 procent in 2040. Het toenemend overgewicht bij de jongere generaties zal waarschijnlijk ook bijdragen aan extra overgewicht bij de toekomstige generaties volwassenen en ouderen.

Bron: *Trendscenario | Leefstijl en gedrag*. (z.d.). Volksgezondheid Toekomst Verkenning.

Geraadpleegd op 4 november 2021, van

<https://www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/c-vtv/trendscenario-update-2020/leefstijl-en-gedrag>

In 2018 voldeed 47% van de volwassene van de Nederlandse bevolking aan de beweegrichtlijnen. In 2040 zal dit stijgen naar 55%. Mensen zijn in de afgelopen jaren steeds meer ongeorganiseerd gaan sporten. Bijvoorbeeld door sporten te doen die makkelijk alleen te doen zijn en wanneer het jou uitkomt.

In 2018 was het overmatig alcoholgebruik bij mannen 9,9% en bij vrouwen 6,5%. De toekomst is hier nog onzeker over. Volgens voorspellingen zal dit bij mannen 9,5% worden en bij vrouwen 6,2% in 2040.

*Trendscenario | Leefstijl en gedrag*. (z.d.-b). Volksgezondheid Toekomst Verkenning.

Geraadpleegd op 7 november 2021, van

<https://www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/c-vtv/trendscenario-update-2020/leefstijl-en-gedrag>

Door de toenemende levensverwachting, innovatie in de zorg en de vergrijzing neemt de vraag naar zorg toe. Er zal meer zorg aan huis worden verleend. Ouderen blijven langer thuis wonen waardoor de zwaardere zorg aan huis stijgt.

*Sociaal-culturele ontwikkelingen | SBB*. (z.d.). trendrapport.s-bb.nl. Geraadpleegd op 7

november 2021, van <https://trendrapport.s-bb.nl/zws/sociaal-culturele-ontwikkelingen/>

Het kost tijd om het opleidingsniveau te verhogen. In 2040 zal een lagere opleidingsniveau bij ouderen nog vaak voorkomen. Van de leeftijdsgroepen rond de 40 jaar heeft in 2040 meer dan de helft een hogere of universitaire opleiding afgerond.

*Drijvende krachten.* (z.d.). Volksgezondheid Toekomst Verkenning. Geraadpleegd op 7 november 2021, van <https://www.vtv2018.nl/toekomstige-ontwikkelingen>

Technologisch:

Binnen zorg en welzijn is er veel mogelijk op gebied van innovatie. Door gebruik te maken van technische ontwikkelingen en voorzieningen in huis wordt er bij onveilige situaties ingegrepen.

### **Appearance**

Sociaal cultureel:

Individualisering zet door bij de schoonheid branches. Het schoonheidsideaal wordt beïnvloed door social media door influencers. Steeds meer mensen ondergaan radicale beauty behandelingen. Zo is er een stijging van het aantal medische behandelingen binnen de beauty sector. Er komt meer werk voor schoonheidsspecialisten en (medisch) pedicures in de ouderenzorg.

*Sociaal-culturele ontwikkelingen | SBB.* (z.d.). trendrapport.s-bb.nl. Geraadpleegd op 7 november 2021, van <https://trendrapport.s-bb.nl/zws/sociaal-culturele-ontwikkelingen/>

Conclusie van hele destep:

Er komen steeds meer ouderen, de vergrijzing neemt toe. Waar een kans ligt is dat de levensverwachting toe neemt. Waarom is dit een kans? Dit betekent dat mensen langer leven, en dus ook gezonder zijn. Ouderen zouden eventueel langer kunnen blijven doorwerken als de levensverwachting toeneemt. Zo blijven de sociale kanten van ouderen ook in gang. Bepaalde ziektes nemen toe onder ouderen zoals dementie maar er wordt door wetenschappers onderzoek gedaan om hier iets tegen te doen. Over een aantal jaren is de technologie weer veel verder waardoor er veel mogelijk binnen de zorg is op gebied van innovatie. Er is een tekort aan zorgpersoneel/professionals, dit is nu een probleem voor ouderen, hier kan later de technologie (robots bijvoorbeeld) weer aan bijdragen.

Het schoonheidsideaal wordt beïnvloed door social media. Het beeld van ouderen wordt hierdoor ook beïnvloed. Social media heeft een grote impact op onze samenleving. Wel zijn er kansen voor de beauty sector zoals pedicures in de ouderen zorg. Dit kan een verrijking zijn voor ouderen in hun dagelijks leven.

Percentage van rokers daalt maar percentage van overwicht stijgt. Hier kan iets veranderd aan worden vooral door actief te blijven. Dit is weer een link naar het doelgroeponderzoek.

Feedback Geke: je zegt dat als de levensverwachting toeneemt, mensen dus ook gezonder zijn. Is dit wel echt zo? Misschien is het juist een nadeel omdat mensen langer eenzaam zijn en als ze steeds ouder worden ook steeds minder kunnen. (Eva: de kans ligt dan bijvoorbeeld bij de technologie binnen sport, vervoer, geneesmiddelen. Ook het langer doorwerken, die kunnen gaan bijdragen aan het actiever blijven onder ouderen?) Je legt een link met het doelgroeponderzoek, heel goed.