

Deskresearch eetcultuur & interculturele communicatie Egypte:

De Egyptische keuken bestaat uit ingrediënten van verschillende landen. Gerechten zijn een samenstelling van bijvoorbeeld de Turkse, Perzische, Griekse, Franse, Italiaanse, en Engelse keuken. Ook bestaan er typische Egyptische gerechten. Bij eten en drinken gaat het om 'plezier en gezondheid'. (Eten & Drinken, Egypte, 2021)

in Egypte hoef je niet een grote hoeveelheid groente te verwachten. Er worden voornamelijk aardappels, komkommer en tomaten gegeten. Vlees is vrij schaars en dus relatief duur. De Nubische keuken is wat pittiger. Thee (shai) en water worden veel gedronken. Koffie (ashwa) wordt op de Turkse manier gezet, sterk en in kleine kopjes. Thee en koffie worden voorzien van een grote hoeveelheid suiker. Als je bij mensen thuis eet mag je nooit met je linkerhand eten. Deze wordt als 'onrein' gezien, aangezien je hem gebruikt bij het reinigen van het achterwerk na het toiletbezoek. Ook is het beleefd om je schoenen uit te trekken. Water uit de kraan is ondrinkbaar en alcohol wordt er weinig gedronken omdat het een islamitisch land is. (De Egyptische keuken, 2021)

Voor Egyptische normen is het onbeleefd om meteen ter zake te komen. Egyptenaren nemen voor alles de tijd. Ze houden van een relaxed ritme en proberen zoveel mogelijk stress te vermijden. Het woord 'Insha Allah' (als Allah het wil) wordt vaak gebruikt. Mannen kunnen elkaar in het openbaar omhelzen en geven elkaar kussen op de wang. Bij een man en een vrouw is dit zeer ongepast. Lichamelijk contact zal er niet tussen een man en een vrouw in het openbaar zijn. (landinformatie-detail, 2021)

Egypte is een conservatief land, waar de leefregels van de Islam het leven bepalen. De man doet het werk, de vrouw voedt de kinderen op en doet het huishouden. Op de werkvloer wordt vaak gedacht: 'Waarom vandaag doen als het morgen kan?'. Vrouwen lopen absoluut niet met te blote kleding zoals blote knieën en schouders. Ruimvallende kleding maakt je leven een stuk gemakkelijker. Dit geldt overigens ook voor mannen. De islamitische rustdag is vrijdag. Gesprekken zijn vaak gepassioneerd. Tijdens een gesprek wordt het hele lichaam gebruikt om non-verbale informatie door te geven. Het is wel onbeleefd om je benen over elkaar heen te doen en om je voetzolen te laten zien. Egyptenaren zijn over het algemeen een heel vriendelijk volk. (Religie & Tradities Egypte, 2021)

1. *Egypte.nl - Eten & Drinken, Egypte.* (z.d.). Egypte.nl. Geraadpleegd op 19 mei 2021, van <https://www.egypte.nl/eten-amp-drinken/>
2. *De Egyptische keuken.* (z.d.). travelmaker.nl. Geraadpleegd op 19 mei 2021, van <https://www.travelmarker.nl/bestemmingen/afrika/egypte/culinair/keuken.htm>
3. *landinformatie-detail.* (z.d.). koningaap.nl. Geraadpleegd op 19 mei 2021, van <https://koningaap.nl/egypte-reizen/communicatie-egypte>
4. *Religie & Tradities Egypte.* (z.d.). Afrika.nl. Geraadpleegd op 19 mei 2021, van <https://www.afrika.nl/egypte/reisgids/religie-tradities-egypte/>

Ahmed el Shenawy from Egypt

1. How old are you?
2. Where were you born?
3. What are you studying?
4. What do you like to do in your spare time?
5. What does the quality of life mean to you?
6. Do you like cooking?
 - If so, what do you like cooking?
7. Do you go out for dinner often?
 - If so, to what kinds of restaurants?
8. Can you tell us what is special about your culture and why?
9. What is the most popular dish in your culture?
 - Do you like this yourself?
 - Why do you like / dislike this?
10. What do you think is important when it comes to food?
11. Are you interested in other food cultures? If yes, which one and why?
12. Why are you interested in this?
13. Have you ever been to a Foodhall? If so, what was your experience with this?
14. Would you like to go here (again)?
 - Why or why not?
15. What need do you think a restaurant / food hall should fulfill when you come to eat there?

1. I'm 20 years old.
2. I was born in Cairo, Egypt.
3. International business.
4. I'm actually doing a lot like: watching movies with my friends, reading a book, drawing, listening some music and doing some **meditation**.
5. In a short way: **Health then everything coming after**.
Because if you don't have it
You can't reach the good mentality to have a good job to success and giving you the money to live.
If you don't have a good health, etc.....
6. YES.
 - Fettuccine Alfredo-pasta dish.
7. Yes every weekend, most of the time.
 - Casual dining restaurant. Not too expensive or too chique.
8. As an Egyptian I can say that we have amount of history and culture dating back thousands of Years, starting with the **pharaonic culture then the christianity and islam**.
The way the cultures blended together might be difficult for foreigners to understand, but once you do understand and appreciate the traditions, believe me the experience in Egypt will be like none other.
I will talk today about something special which is: **Warmth and Hospitality**

Egypt has amazing natural, historical and cultural attractions, so **tourism is one of the main sources of income**, especially before the revolution. **Egyptians are friendly, open to other cultures and known for their good hospitality**, so do not be surprised if people invite you to their homes and insist that you accept the invitation.

Egyptians also like to help people. It is very common if you ask someone for help or directions, they will call others to also help and make sure you get what you need or where you need to go.

9. Koshary

- Yes for sure

- **Because it contains a lot of ingredients and it keeps you full for a long time.**

10. Love...

11. Yes, Mexican and Indian.

12. Because they have a lot of **spices**.

13. Yes, it was like to go to a market, but not for clothing or something. **All the food makes me happy and I want to taste everything.**

14. Yeah.

- Because most of the time you can eat what you want there.

15. Cleanliness and customer satisfaction